

V Cross y Marcha popular Nutrium. 25 de marzo. Lagunilla del Jubera.

Cinco ediciones ya del Cross Nutrium "Ruta de las Ermitas" en Lagunilla del Jubera (La Rioja)

Repetimos con la novedad este año de la **Marcha**, lo que no es una novedad es la fuerza e ilusión que vamos a poner para volver a disfrutar de una jornada de deporte y familia, promoviendo hábitos saludables.

La fecha de este año es el 25 de marzo, en el mismo paraje, por monte, siendo el mismo recorrido del año pasado tanto para la carrera como para la marcha, 8km.

A continuación os detallamos toda la información:

V Cross Nutrium "Ruta de las Ermitas" en Lagunilla del Jubera (La Rioja)

Fecha: domingo 25 de marzo de 2018

INSCRIPCIONES

Inscripción: 10€/persona Incluye:

- Seguro individual
- Avituallamiento
- Bolsa del corredor
- Camiseta
- Presoterapia
- Valoración nutricional

Presencial: en Nutrium, Centro de Nutrición y Dietética (Plaza Alférez Provisional nº4, 1ºA, Logroño) 941 502 865

On line: en www.corredorespopulares.es/inscripcion/nutrium/

Fecha precio reducido: 09/03/18 (a partir de esta fecha, la inscripción será de 12€)

SERVICIOS

Duchas
Castillos Hinchables
Guardarropa y guardabicis
DJ y animación.

PROGRAMA

10:00h Entrega de dorsales.
10:30h Carrera infantil, de 0 a 10 años (450m) **con inscripción previa.** (no competitiva)
10:45h Carrera infantil, de 11 a 17 años (900m) **con inscripción previa.** (no competitiva)
Podrán participar, de forma gratuita, todos los menores de 17 años, **con inscripción previa.**
11:00h Marcha popular. (no competitiva)
11:30h Cross popular adultos
13:00h Entrega de trofeos y sorteos

La cita previa para consulta se solicita el día de la inscripción.

25
MARZO
2018

V CROSS Y MARCHA nutrium

"Ruta de las Ermitas" LAGUNILLA DEL JUBERA

INSCRIPCIONES 10€

*Fecha límite 9/3/2018 a partir de esta fecha el precio es de 12€

Presencial:
Plaza AlFerez Provisional 4. 1º A
(Fuente de Murrieta) Logroño
941 502 865

Online:
www.corredorespopulares.es/inscripcion/nutrium

Incluye:

- Seguro individual
- Avituallamiento
- Bolsa corredor
- Camiseta
- Presoterapia
- Valoración nutricional

PROGRAMA

- entrega dorsales **10.00**
- *carrera infantil (0-10 años) **10.30**
- *carrera infantil (10-17 años) **10.45**
- *marcha popular **11.00**
- cross popular **11.30**
- entrega trofeos **13.00**

*(No competitivo)

SERVICIOS

- Duchas
- Castillo Hinchable
- Guardarropa y guardabici
- Dj Animación

PERFIL

Nutrium donará el 10% de las inscripciones a

FundAME

Fundación Amalva-Mañudo Espinal
www.fundame.net

Organiza:

Patrocina:

Colabora: Exc. Ayuntamiento de Lagunilla del Jubera | Cartel impreso por



You must be logged in to post a comment.

EMPRESA

REDES SOCIALES

CONTACTO



¿Te llamamos?

disponemos de un equipo de psicología y entrenadores personales,
licenciados en sus correspondientes competencias.

www.nutriumpfg.com

Centro de Nutrición y Dietética - www.nutriumpfg.com