

III CARRERA NOCTURNA MILLAS SOLIDARIAS CON LOS REFUGIADOS 2020

LA DELEGACIÓN DE DEPORTES DEL EXMO. AYUNTAMIENTO DE PUENTE GENIL Y CRUZ ROJA ORGANIZAN LA III CARRERA NOCTURNA MILLAS SOLIDARIAS.

Dadas las actuales circunstancias motivadas por la situación de pandemia que estamos viviendo y teniendo en cuenta la fase de desescalada en la que nos encontramos, la Delegación de Deportes del ayuntamiento de Puente Genil y el Centro de Migraciones de Cruz Roja Española se disponen a celebrar la III edición de la Carrera Nocturna Millas Solidarias con los Refugiados bajo el lema “Corremos por tu Refugio”. **#CorremosPorTuRefugio #TeNecesitanCerca #SuperandoDistancias #DíaMundialdelRefugiado**

El plazo de inscripción es del 15 al 18 de junio, la prueba la podéis realizar de forma libre, responsable y siempre teniendo en cuenta las recomendaciones sanitarias.

Para la realización de la prueba disponéis de seis días del 20 al 25 de junio inclusive, el objetivo es evitar aglomeraciones en un solo día.

Podéis diseñar de manera libre vuestro propio circuito teniendo en cuenta que tenéis que correr de noche, es decir, después de la puesta del sol, y debe ser un recorrido equivalente a 5 millas (8 kilómetros).

PASOS PARA PARTICIPAR:

- 1. Para poder participar tienes que tener 18 años cumplidos.**
- 2. Debido al carácter excepcional de la prueba se contempla una sola categoría.**
- Realiza la inscripción online de forma GRATUITA en Corredores Populares hasta el 18 de junio. Descarga el dorsal y rellénalo con el número que se te asignará al inscribirte. Si no puedes imprimirlo, dibújalo tú mismo/a, es un modelo sencillo, no olvides poner la edición y el número de dorsal.
- Todas las personas inscritas cronometrarán el tiempo en que realicen la prueba y lo enviarán a areadeportespgenil@gmail.com nombre, apellidos, nº de dorsal y tiempo realizado
- Se publicará una relación con el nombre y tiempo obtenido, a partir del 26 de junio.
- Las personas participantes que lo deseen podrán enviar a manalru@cruzroja.es o nogipri@cruzroja.es una foto o bien grabar un vídeo realizando la actividad y con el dorsal puesto, que publicaremos en redes sociales.

RECOMENDACIONES:

1. Se recomienda a los colectivos más vulnerables realizar la prueba en casa.
2. Se recomienda seguir las indicaciones de las normativas y autoridades sanitarias de ese momento.
3. Se recomienda dosificar el esfuerzo, dado que el estado físico actual se habrá podido ver mermado por el confinamiento.

LOCALIDAD: Puente Genil, Córdoba.

FECHA: 20 al 25 de junio de 2020, de forma libre.

INSCRIPCIONES ONLINE: Hasta el 18 de junio a las 23:59 horas.

PRECIOS: Inscripciones gratuitas.

ENVÍO DE VÍDEOS Y FOTOS: manalru@cruzroja.es o nogipri@cruzroja.es

CONTACTO:

Organización: Centro de Migraciones de Cruz Roja Española en Puente Genil. 957.60.66.12,
manalru@cruzroja.es o nogipri@cruzroja.es

Ayuntamiento de Puente Genil: areadeportespugenil@gmail.com