

**ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN**

**LOS 250 PRIMEROS INSCRITOS**  
**RECIBIRAN ADEMÁS DE LA CAMISETA**  
**Y LA BOLSA DEL CORREDOR, UNA**  
**TOALLA DEL CLUB ESPARTANO**

**VII CARRERA NOCTURNA PLAYAS DE DOÑANA,  
MATALASCAÑAS.**

**MATALASCAÑAS SABADO 13 DE JULIO DE 2019, 21:30 HORAS.**

**BASES DE PARTICIPACIÓN:**

1. El Excmo. Ayto. de Almonte, en colaboración con el Club Espartanos de Matalascañas, organiza **La VII CARRERA NOCTURNA PLAYAS DE DOÑANA, MATALASCAÑAS**, donde podrán participar los atletas que lo soliciten, sin distinción alguna, siempre y cuando cumplan la normativa presente, hasta un máximo de **600** participantes. Plazo de inscripción abierto hasta el 11 de julio a las 14:00 horas.

2. La carrera tendrá lugar el **Sabado 13 DE JULIO de 2019 a las 21'30h**, teniendo su salida desde la **playa de Matalascañas**.

La meta en Matalascañas, en la sede del Club Espartanos situada en el **Parque Dunar**. En meta tendremos preparado una barra con comida y bebida a precios populares y música en directo para amenizar la magnífica noche de Matalascañas, además se podrá elegir entre un extenso abanico de establecimientos donde degustar productos típicos de nuestra tierra.

3. Es la septima edición de esta prueba, que pretende que todos los participantes, puedan disfrutar de un entorno privilegiado y un recorrido único por las playas vírgenes del Espacio Natural de Doñana y las Playas de Matalascañas, acompañados

en todo momento por una espectacular luna llena, el recorrido estará señalizado en todos sus kilómetros y balizado por antorchas de luz artificial en el último tramo. Por lo que tendremos el máximo cuidado de no dejar papeles o embases a lo largo del recorrido, que transcurre por un entorno que hay que respetar.

4. La distancia de la prueba es de **10 kilómetros**, por las playas de Matalascañas y del Espacio Natural de Doñana, a la hora de la competición, está prevista que la marea se encuentre baja, las características de esta prueba la hace idónea para la participación de atletas de todos los niveles, desde el más experimentado hasta los que se inician en este deporte.

5. **DORSALES.** Los dorsales se podrán retirar en la sede del Club Espartanos de Matalascañas, situada en el Parque Dunar de Matalascañas, justo en frente del Bar Restaurate **CASA MATIAS**, el 12 de julio en horario de 19:00 a 20:00 y el mismo día de la carrera desde las 19:00 hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba, presentando el DNI o documento acreditativo, el dorsal deberá colocarse en el pecho llevándose visibles al finalizar la prueba.

**6. Inicio de la prueba, La salida de la prueba será en** la orilla de la playa de Matalascañas, a la altura de La Piedra, emblema de nuestra playa, con un recorrido de ida y vuelta hasta las playas del Espacio Natural de Doñana, con una distancia total de 10 kms.

#### **IMPORTANTE**

**Recordar que la playa esta abierta al resto de usuarios de la misma, precaución, podemos encontrarnos bañistas, otros deportistas, pescadores, mascotas, etc...**

**Otros obstáculos:**

- **Canales de navegación, señalizados con cuerdas y bollas, precaución no tropezar con ellas.**
- **Cañas de los pescadores, algunos clubs de pesca aprovechan la noche con luna llena para organizar concursos de pesca, por lo que tenemos que tener en cuenta su presencia.**
- **Golas de agua en la playa, corrientes de agua, pequeños charcos, etc...**
- **Agujeros en la arena, piedras y otros objetos habituales en las playas.**

7. La Organización puede cambiar cualquier punto de este reglamento, si considera que el cambio mejorará el desarrollo de la prueba. las inscripciones confirmadas solo se podrán cambiar por otro atleta hasta el día 08 de julio, en ningún caso se devolverá el importe de la misma.

## 8. PRECIO DE LAS INSCRIPCIONES:

- Diez (10) euros, hasta el día 30 de junio.
- Doce (12) euros, desde el día 01 hasta el 11 de julio.

9. Todos los corredores que participen sin estar inscritos, lo harán bajo su responsabilidad.

10. Será descalificado el atleta que no efectúe el recorrido completo o no lleve visible el dorsal, así como el corredor que actúe de manera antideportiva.

11. El hecho de participar en esta prueba lleva implícito la aceptación de las normas

12. Habrá servicio médico y punto de avituallamiento líquido durante el recorrido, y líquido y sólido en meta.

13. Duchas disponibles en meta (al aire libre), en el polideportivo de la localidad y naturalmente la posibilidad de un baño en el mar bajo la luna.

14. Los participantes dispondrán de hora y media para completar el recorrido, una vez transcurrido este tiempo no se computaran los tiempos, pero de la meta no nos movemos hasta que el último participante cruce la meta. Al finalizar la carrera se procederá a la entrega de trofeos, premios y regalos.

## **PREMIOS:**

Trofeo y una **paletilla de jamón ibérico**, a los tres primeros clasificados de la prueba, tanto en categoría masculina como femenina.

Trofeo a los tres primeros de cada categoría.

PROMESA MASCULINO - FEMENINO 2003 - 2000  
SENIORS MASCULINOS - FEMENINOS 1999 - 1985  
VETERANOS A MASCULINO - FEMENINO 1984 - 1980  
VETERANOS B MASCULINO - FEMENINO 1979 - 1975  
VETERANOS C MASCULINO - FEMENINO 1974 - 1970  
VETERANOS D FEMENINO 1969 Y ANTERIORES  
VETERANOS D MASCULINO 1969 - 1965  
VETERANOS E MASCULINO 1964 Y ANTERIORES

Trofeo y paletilla para el CLUB MÁS NUMEROSO

Trofeo para los TRES MEJORES CLASIFICAD@S LOCALES.

Los trofeos no serán acumulables.

**A todos los participantes se les entregará, camiseta conmemorativa, bolsa del corredor, fruta, barrita energética, bebida isotónica y agua.**

**LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS FÍSICOS Y/O MATERIALES QUE PUDIERAN ORIGINARSE EN EL TRANCURSO DE LA PRUEBA.**