



Navandrina es una localidad española perteneciente al municipio de San Juan del Molinillo, en la provincia de Ávila (Castilla y León). Y es aquí donde va a dar lugar el Maratón, ya que mi madre y mi padre son nativos de este pueblo.

El recorrido del maratón comenzará en la "IGLESIA SANTA MARÍA", bajando hacia "LAS SOLANILLAS", tomando la bifurcación hacia "LA PLAZA", subiendo por "El Pílon", hasta llegar nuevamente a la "IGLESIA SANTA MARÍA" y así continuamente hasta completar las aproximadamente 80 vueltas que totalizan los 42,195 kms.

La distancia por vuelta, entre la salida y la llegada, suma 544 mts. y durante este recorrido, la altitud máxima será de 1.317 mts. y la altitud mínima de 1.298 mts., acumulando un desnivel positivo de 19 mts. por vuelta, teniendo en cuenta la deuda de oxígeno que se produce a estas alturas con las constantes subidas y bajadas.

En la zona de salida, se encontrará el punto de avituallamiento con gran cantidad de botellas de agua que pondré a disposición de los corredores y participantes.

Os ánimo a correr conmigo, ya que la carrera no es competitiva, simplemente solidaria y en la cual marcaré un ritmo de 5:00 min/km hasta finalizarla, pudiendo parar y volver a unirse en cualquier momento quien me acompañe.

Sé que no es fácil, pero... ¿Quién dijo que fuera fácil? Es que si fuera fácil, no tendría sentido.

“ESTA CARRERA NO SE CORRE CON LOS PULMONES, ESTA CARRERA SE CORRE CON EL CORAZÓN”

¿TE APUNTAS?