

MEIA MARATONA LOURES-ODIVELAS-LOURES (Portugal)

22 de septiembre de 2024

Los Municipios de Loures y Odivelas organizan por segunda vez la Media Maratón – Loures-Odivelas-Loures, el 22 de septiembre. Bajo el lema Juntos por el Deporte, los dos municipios se unen una vez más para revivir un evento atlético que tuvo lugar en los años 80 y 90 y que unía las dos ciudades. La iniciativa también incluye una carrera de 10 kilómetros, una caminata de 5 kilómetros y una carrera para los más pequeños el día anterior.

Campeonato Regional de Media Maratón

1. Prueba

1.1. Programa / Horario

Sábado 21 de septiembre de 2024:

16:00 – Carrera Infantil – Ubicación Parque Adão Barata

Domingo 22 de septiembre de 2024 (Lugar de salida/llegada - Lugar Parque Adão Barata):

09:00 - Salida Media Maratón 21km

09:45 am – Inicio de la carrera de 10 km

09:50 - Salida caminata de 5km

11h00 - Ceremonia de Protocolo/Entrega de Premios

1.2. Metodología de control de tiempos

El proceso de control de los tiempos del deportista se realiza a través de un sistema electrónico, mediante un chip incluido en el dorsal.

1.3. Ruta

[Rutas \(werun.pt\)](http://werun.pt)

1.4 Tiempo de espera

El tiempo límite para la Media Maratón de 21km es de 3 horas, realizándose este control en meta.

2. Registro

2.1. Plazo de inscripción y precio

	Hasta el 3 de junio	Hasta el 3 de sept.	Hasta el 18 de sept.	Última Hora
Media Maratón	12 €	15 €	18 €	20 €
Carrera 10 km	8€	10 €	12 €	15 €
Caminata 5 km	5 €	6 €	8 €	10 €
Carrera infantil	Gratuito	Gratuito	Gratuito	2 €

OFERTA ESPECIAL PARA EQUIPOS: Por cada 9 inscripciones, recibes 1 gratis . Después de registrar el equipo de 9 miembros, envíenos un correo electrónico a info@werun.pt con los datos del atleta en oferta, para que podamos agregarlo al equipo.

- Inscripción de última hora en la sede de secretaría, limitada a las plazas existentes y únicamente incluye el dorsal.

2.2. Método de solicitud de registro

Todas las inscripciones deben realizarse a través del sitio web oficial <http://meia-maratona-loures-odivelas-loures.pt> , y el pago se realiza utilizando la referencia de pago emitida en el momento de la inscripción.

Sólo en casos excepcionales de dificultades técnicas en el sitio web: mediante transferencia bancaria al IBAN PT50 0033 0000 4557 8551 2850 5, enviando posteriormente el ID de registro y sus datos (nombre, fecha de nacimiento y número de CC) al correo electrónico geral@werun.pt . La organización enviará el comprobante de inscripción.

2.3. Límite de participantes

El evento está limitado a una participación máxima de 2000 participantes, en las 4 pruebas: 21km Media Maratón, 10km Carrera, 5km Caminata y Carrera Infantil.

2.4. Kit del deportista incluido con la inscripción.

Media Maratón y 10km

- Chip
- dorsal
- Bolsa
- Medalla de remate de metal.
- Camiseta técnica de manga larga + calcetines: añade 9,99€ al importe de la inscripción

caminata de 5 km

- dorsal
- Bolsa
- Camiseta

Carrera de niños

- dorsal
- Bolsa
- Medalla de participación

Otros:

- Suministros sólidos y líquidos en las zonas de asistencia/abastecimiento y al final de la carrera;
- Otras donaciones que la organización pueda recaudar;
- Agua, fruta y bebida isotónica para todas las llegadas;
- Seguro deportivo;

- Certificado de participación electrónico, disponible en la web del concurso.

3.1. Registro Regularizado

La inscripción a uno de los concursos implica comprender y aceptar sin reservas las bases y reglamentos del concurso.

Es necesario registrarse correctamente en el sitio web del evento e indicar que se ha leído y aceptado el reglamento respectivo sin excepción alguna. De esta forma, el deportista confirma su participación voluntaria y bajo su propia responsabilidad. En consecuencia, el deportista se compromete a no reclamar ante la organización, autoridades, colaboradores, patrocinadores y demás deportistas por cualquier responsabilidad que les corresponda y por todo aquello que no esté cubierto por la póliza de seguro. Esta ley reemplaza el Término de Responsabilidad en papel habitual.

3.2. Condiciones físicas

La organización no se hace responsable del estado físico de los deportistas, que deberá ser certificado por ellos mediante los medios médicos adecuados, ni de ningún accidente o daño sufrido antes, durante o después de la competición.

3.3 Imposibilidad de ayuda externa

La asistencia personal sólo se tolera en las gasolineras. A excepción de estos puestos, queda expresamente prohibido ir acompañado de una persona no inscrita en el evento. No se permitirá ayuda externa, por lo que el deportista deberá ser consciente de su condición física y gestionar cualquier problema que surja durante una actividad de esta naturaleza, de forma segura. Ante cualquier eventualidad se deberá contactar con la organización llamando a los números de emergencia, que estarán impresos en el dorsal o a través de cualquier miembro de la organización, preferentemente en las Estaciones de Abastecimiento (PA's).

3.5 Colocación del dorsal

Los participantes están obligados a exhibir el dorsal en su camiseta, que deberá estar siempre visible durante toda la carrera. Los competidores estarán obligados a mostrar su número de identificación a todos los controladores y a la Organización del Evento cuando así se les requiera, bajo pena de descalificación o exclusión de la carrera. La organización no facilitará pins, por lo que el deportista deberá traer pins o mochila.

3.6. Reglas de conducta deportiva.

Los participantes deberán buscar preservar el entorno ambiental y social del evento y respetar a la organización y a los demás participantes. Cualquier persona que:

- No tener el dorsal claramente visible en el pecho o perderlo;
- Presente en malas condiciones físicas;
- No completar el recorrido en su totalidad o utilizar atajos intencionadamente;
- No respetar las instrucciones de la organización;
- Demostrar comportamiento antideportivo;

- Abandonar la prueba sin informar a la organización;
- Desobedecer las medidas de seguridad de la organización y entidades asociadas;
- Exceder el tiempo límite de control en los puntos de control, si los hubiere;
- Arrojar basura al suelo y/o dañar el entorno circundante.

Cualquier conducta antideportiva supondrá la descalificación del participante, que no podrá participar en futuras ediciones del Medio Maratón Odivelas / Loures.

Para recoger el kit del deportista basta con presentar la confirmación de inscripción recibida por correo electrónico tras el pago:

Viernes - 20 de septiembre en el Parque Adão Barata de 12 a 19 horas

Sábado - 21 de septiembre en el Parque Adão Barata de 14:00 a 17:30 horas

Domingo - Día del Evento 22/09 en el lugar de salida de 8 am a 9:30 am - El día del Evento solo para Atletas provenientes de fuera del Municipio . Los atletas deberán enviar un correo electrónico con la solicitud de retiro el día del Evento a geral@werun.pt

La organización agradece que la recogida de dorsales se realice en los días y lugares estipulados al efecto. Si esto no es posible, el atleta deberá solicitar la entrega del dorsal el día de la carrera vía correo electrónico a info@werun.pt .

El kit del deportista podrá ser recogido en nombre de otro participante siempre y cuando se presente el comprobante de inscripción.

La organización garantiza por un período de 5 días, a partir de la fecha de la prueba, la custodia de todos los kits pagados y no recogidos, que deberán solicitarse por correo electrónico a info@werun.pt .

Más información en <https://werun.pt/eventos/meia-maratona-loures-odivelas-loures/>