

## REGLAMENTO

### VII LISBOA GREEN TRAIL - ECO TRAIL

El parque forestal de Monsanto se prepara para recibir la VI edición del Lisboa Green Trail con las pruebas habituales, TL y TC, sin olvidar la caminata. Con salida de Keil do Amaral daremos a conocer los senderos más sinuosos y las magníficas vistas sobre el río Tajo.

Esta es una organización Walk and Run Association con el apoyo del Consejo Parroquial de Ajuda y el Ayuntamiento de Lisboa.

#### 1. PRUEBA

**I. Ubicación:** Alameda Keil do Amaral, Monsanto [VER EN GOOGLE MAPS](#)

**II. Fecha:** 26 de mayo de 2024

#### III. Programa / Horario

09:00h - Carrera infantil

09:10h - Salida K22+

09:20h - Salida de Caminata

09:45h - Salida K12+

11:30h - Entrega prevista de trofeos

#### IV. Tiempo de espera

El límite de tiempo para TL es de 3:30 horas, y este control se lleva a cabo en la línea de meta. (control de paso: si llega a 4 km y el tiempo es superior a 50 minutos, se le invitará a tomar la ruta restante del TC).

El tiempo límite para el TC es de 2:30 horas, y este control se realiza en la línea de meta.

#### V. Metodología de control de tiempo

El proceso de control de los tiempos del atleta se realiza a través del sistema electrónico, mediante chip incluido en el dorsal.

#### VI. Mapa/ Perfil altimétrico/Descripción de la ruta

<https://werun.pt/eventos/vi-lisboa-green-trail-2023/percurso/>

#### VII. Spas y guardarropa

La Organización pondrá a disposición guardarropa al inicio de la carrera y lugar para baños al finalizar la prueba.

## 2. INSCRIPCIONES

**I. Proceso de registro:**

- a) lisboagreentrail.pt o werun.pt en línea.
- b) Mediante transferencia bancaria a IBAN PT50 0033 0000 4557 8551 2850 5, luego enviando sus datos y registro (nombre, fecha de nacimiento, equipo, NIF, teléfono, localidad, número CC) al correo [info@werun.pt](mailto:info@werun.pt)
- c) a través de la web española de Corredores Populares: [www.corredorespopulares.es/inscripcion/lisboa\\_green\\_trail/index.php](http://www.corredorespopulares.es/inscripcion/lisboa_green_trail/index.php)

## II. Tasas y plazos de inscripción

	Hasta el 4 de mayo	Hasta el 22 de mayo	24 y 25 de mayo
TL	14€	17€	20€
TC	12€	15€	18€
Caminada	8€	9€	10€
Corrida Kids	3€	3€	4€
T-shirt evento	8€	8€	---
Polo	12€	12€	
Buff	3€	3€	

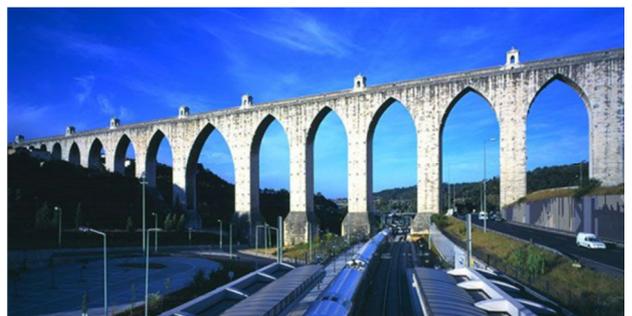
## OFERTAS ESPECIALES

**Por cada 9 inscripciones, recibes 1 más gratis.** Después de registrar su equipo de 9 miembros, envíenos un correo electrónico para [associacao.walk.and.run@gmail.com](mailto:associacao.walk.and.run@gmail.com) los datos de la oferta del atleta, que agregamos a su equipo.

**Nota:** Inscripciones de última hora en secretaría, limitadas a las vacantes existentes.

## III. Lo que se incluye en la inscripción:

- Participación en una de las pruebas: (TL), (TC) y Caminata.
- Dorsal con chip incluido (TL y TC); Dorsal sin chip en Caminata.
- Apoyo logístico y técnico durante toda la prueba por parte de la organización, primeros auxilios y policía.
- Suministros sólidos y líquidos en las zonas de servicio indicadas en los mapas de prueba / suministro al final sólido y líquido de la prueba para todos.
- Premio finisher de la carrera para todos.
- Posibilidad de baños al final del evento.
- Paso en el Acueducto de Aguas Libres para TL y TC.
- Premios para los primeros en la general (hombres / mujeres).
- Las fotos del evento, el video de la



carrera y un diploma electrónico de participación para todos los participantes en carreras competitivas estarán disponibles en el sitio web de la prueba.

- Otros regalos que se otorgarán en el kit del atleta.

**Nota:** La organización podrá cancelar o posponer el evento si existen razones de fuerza mayor, tales como: malas condiciones meteorológicas que imposibiliten la celebración del evento al aire libre, desastres naturales, falta de condiciones técnicas externas a la organización y amenazas a la seguridad de los participantes, no siendo el valor de la inscripción devuelto.

## **3. SECRETARÍA**

### **I. Secretaría de las pruebas/horarios y lugares**

Se podrá recoger el kit del corredor con la confirmación de inscripción recibida en el buzón de correo electrónico después del pago. E igualmente se podrá recoger el kit de otro corredor previa presentación de dicha confirmación y autorización escrita.

### **II. Ubicaciones:**

- Día 24/05 - En las instalaciones de Werun entre las 12:00h y las 19:00h.
- En la víspera del 23/05 - En las instalaciones de WalkandRun entre las 11:00h y las 17:00h;
- El día del evento para atletas que son de fuera de Lisboa y alrededores. Los atletas deberán enviar un correo electrónico con la solicitud de retiro el día del evento a [geral@werun.pt](mailto:geral@werun.pt), la secretaría estará junto a la llegada.\*
- **En el caso de las inscripciones realizadas a través de la web Corredores Populares, no será necesario realizar solicitud alguna. Dicha web se encargará directamente del trámite.**

La organización asegura por un periodo de 5 días, desde la fecha de la prueba (hasta el 28 de mayo), la custodia de todos los kits pagados y no recogidos, siendo el mismo solicitado para el correo electrónico [associacao.walk.and.run@gmail.com](mailto:associacao.walk.and.run@gmail.com);

## **4. CATEGORÍAS Y PREMIOS**

### **I. Categorías**

Grupos de edad que participan en The Kids Race:

**Niños I (hasta 3 años) - 100 metros**  
**Kids II (de 4 a 7 años) - 200 metros**  
**Kids III (8 a 11 años) - 400 metros**

Grupos de edad de participación en TL y CT:

**FEMENINOS:**

**Sénior (18 a 39 años)**

**Veteranos F40 (40 a 49 años)**

**Veteranos F50 (50 a 59 años)**

**Veteranos F60 (60 años a 69 años)**

**Veteranos F70 (70 años o más)**

**MASCULINOS:**

**Sénior (18 a 39 años)**

**Veteranos F40 (40 a 49 años)**

**Veteranos F50 (50 a 59 años)**

**Veteranos F60 (60 años a 69 años)**

**Veteranos F70 (70 años o más)**

Canicross (Solo en la prueba TC, para aquellos que participan con su mascota)

- Los grupos de edad se refieren a la edad del participante el día del evento.
- La Caminata estará abierta a todos los participantes a partir de 12 años de edad.

**III. Premios**

- General TL M/F y General TC M/F - primeros 3 atletas
- Niveles TI M/F y TC M/F - primeros 3 atletas
- Premio Especial al Equipo con más atletas inscritos
- Premios para los 3 primeros equipos de TL y TC, contando los 3 primeros atletas llegados a Meta
- 1º Vale de 50€ Tiendas Seaside
- 2º Kit Vinos Rafeiro vinos (tinto y blanco)
- 3er Kit Vinos Barriga Riso Wines (tinto y blanco).

Nota: La inscripción en este nivel (Canicross) se realizará en el levantamiento de la Dorsal.

## **6. SUMINISTROS Y MATERIAL**

### **I. Lugares de suministro**

La organización instalará varias estaciones de servicio que incluirán el suministro de suministros sólidos y líquidos. Las bebidas **NO** se suministrarán en vasos, pero los tanques personales pueden llenarse. Los residuos producidos deberán ser colocados por el deportista en el contenedor de basura respectivo, la no colocación de los residuos en el lugar adecuado por parte del deportista corresponderá a una sanción, o eventual descalificación.

## **II. Controles de materiales/materiales requeridos**

¡No se requiere material! Sin embargo, la organización no ofrece vasos o botellas para líquidos en los suministros, por lo que se recomienda utilizar un vaso o cualquier otro depósito.

La organización recomienda encarecidamente llevar el teléfono móvil con autonomía durante la prueba, y un depósito de agua con cantidad suficiente para asegurar la hidratación en el movimiento entre suministros. Si las condiciones meteorológicas así lo requieren, el material obligatorio/recomendado puede cambiarse con antelación. El atleta debe tener alfileres o portador dorsal. En caso de emergencia, póngase en contacto con el número constante en el dorsal.

## **7. SEGURO**

Todos los participantes en las pruebas están asegurados por una póliza de seguro.

## **8. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

### **I. Condiciones físicas**

Para participar, es esencial ser consciente de las distancias y dificultades específicas de las carreras ferroviarias y sus desniveles positivos y negativos y estar adecuadamente preparado física y mentalmente; ser capaz de hacer frente sin ayuda externa a condiciones ambientales y climatéricas adversas como el frío, el calor, el viento, la niebla y la lluvia; Saber gestionar los problemas físicos y mentales derivados de la fatiga extrema, problemas digestivos, dolores musculares y articulares, lesiones leves, etc.

### **II. Definición posibilidad de ayuda exterior**

La asistencia personal se tolera exclusivamente en una gasolinera. Con la excepción de estos puestos, está expresamente prohibido ir acompañado de una persona no registrada en la prueba. No se permitirá ninguna ayuda externa, por lo que el deportista deberá ser consciente de su condición física y gestionar sus problemas que surjan para una actividad de esta naturaleza, de forma segura.

Para cualquier eventualidad deberá ponerse en contacto con la organización llamando a los números de emergencia, que se

imprimirán en la dorsal o a través de cualquier elemento de la organización, preferiblemente en las Estaciones de Servicio (PA's).

### **III. Colocación dorsal**

Los participantes están obligados a colocar el dorsal en su camiseta, que siempre debe ser visible durante la carrera. Los competidores deberán mostrar la identificación dorsal a todos los controladores y a la Organización del evento cuando sea necesario, bajo pena de descalificación o exclusión de la carrera;

### **IV. Normas de conducta deportiva**

Los participantes deben tratar de preservar el entorno y el entorno social en el que se llevará a cabo el evento y respetar a la organización y a los demás participantes, en particular observando los siguientes deberes y reglas de conducta:

- Asistir a cualquier profesional en caso de accidente, siempre que las circunstancias lo requieran;
- Respetar las áreas marcadas de la ruta y las instrucciones dadas por la Organización;
- No dañe el medio ambiente. No causar daños a áreas privadas o cultivadas;
- No abandone el embalaje vacío a lo largo de la ruta, sino solo en los lugares apropiados.

El incumplimiento del punto anterior implica la descalificación automática del deportista.

Todo comportamiento antideportivo implicará la descalificación del atleta, que no podrá volver a participar en futuras ediciones de la Lisboa Green Trail.

## **9. MEDIO AMBIENTE**

Debido a que estas actividades se desarrollan en la naturaleza, y por la razón de que la preservamos, pedimos a todos los participantes que sean cuidadosos y responsables con el medio ambiente y no dejen residuos en la ruta. En caso de que algún participante rompa esta regla, será penalizado con la descalificación de la carrera.

La sostenibilidad es un principio rector de este evento, siendo un ecoTrail:

Las cintas de señalización de viaje serán tejidas y reutilizables  
Práctica de Plogging – Actividad ambiental que representa el acto de correr / caminar recogiendo basura, la organización tendrá atletas al final para recoger la basura encontrada.

## **10. DERECHOS DE IMAGEN**

### **I. Protección de datos**

El participante, al formalizar su inscripción, autoriza la publicación de sus datos personales necesarios para la realización de la carrera, ya sea en las listas oficiales, en los medios de comunicación y/o Internet, así como su uso para el envío de información relacionada con el evento, incluidas las ediciones posteriores. Asimismo, autoriza que las imágenes recogidas (fotografía o vídeo) puedan ser utilizadas de forma atemporal en cualquier acción publicitaria, con la única finalidad de promocionar y difundir el evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos facilitados en su inscripción, y es consciente de que formará parte de un fichero, del que We Run será responsable. El interesado tendrá el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición según determina la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

### **I. Derechos de imagen y publicidad**

La entidad organizadora se reserva el derecho exclusivo de explorar la imagen del evento, así como cada evidencia que constituya este evento, y audiovisuales fotográficos y periodísticos del evento.

Cualquier proyecto o medio publicitario producido para su publicación debe obtener un aviso previo de la organización.

La aceptación de este Reglamento implica necesariamente que el participante autoriza a utilizar su imagen para la difusión de la evidencia en todas sus formas de comunicación (radio, prensa escrita, video, fotografía, carteles, medios de comunicación, etc.) y que estos pueden ser utilizados de forma atemporal en cualquier acción publicitaria, con el único propósito de promover y difundir el evento. Asimismo, cede a su explotación comercial y publicitaria todos los derechos que considere oportunos para llevar a cabo, sin derecho, por parte del deportista, a percibir compensación económica alguna.

## **11. POLÍTICA DE DEVOLUCIONES**

Se pueden hacer cambios del propio atleta de una carrera a otra. Este cambio solo se puede realizar hasta 10 días antes de la carrera, en

caso de paso a prueba con mayor cuota de inscripción, la diferencia es asegurada por el atleta, por la cuota aplicada el día del cambio, la organización en caso de cambio no devuelve ningún importe de inscripción ya pagado.

- El reembolso de la cuota de inscripción sólo se permite cuando un participante ha demostrado un impedimento para realizar la prueba, siempre **que esté asociado a un accidente o una enfermedad diagnosticada después de la inscripción en la prueba.**

- La cancelación o transferencia de inscripción debe solicitarse por correo electrónico, hasta 10 días antes de la prueba, por una tarifa de 2 €, realizada mediante transferencia bancaria.

En la transferencia de inscripción el correo electrónico enviado a la organización debe contener los datos completos del nuevo atleta y el número de tarjeta ciudadana del atleta previamente inscrito.

La Organización no reembolsa las tasas de inscripción pagadas, excepto las siguientes:

Los importes reembolsados a los participantes que cumplan las condiciones anteriores variarán en función de la fecha en la que se solicite el reembolso.

- A través de un certificado médico, que acredite el impedimento de presencia por enfermedad o lesión.

- Hasta 30 días a partir de la fecha de prueba - se devuelve el 60% de la tarifa (se cobrará por los costos con la emisión de cajeros automáticos, administrativos y emisión de facturas con IVA)

- Hasta 20 días a partir de la fecha de la prueba - Se devuelve el 40% de la cuota (se cobrarán los gastos con emisión de cajero automático, administrativos, emisión de factura con IVA, y gastos con Kit de Atleta y otros en los que la organización ya haya incurrido)

- Hasta 10 días a partir de la fecha de la prueba - Se devuelve el 30% de la cuota (se cobrarán los gastos con emisión de cajero automático, administrativos, factura de emisión de IVA, y gastos con Kit de Atleta y otros en los que la organización ya haya incurrido)

- En caso de cancelación de pruebas por causas ajenas a la Organización, decretadas por otras entidades, la organización no devuelve el importe pagado, transitando automáticamente el saldo del participante a la nueva fecha del evento, o en otro evento que el deportista quiera participar en la responsabilidad de la misma organización.