



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
¡Como a ti te gusta!



**27**  
octubre  
**2024**

**X** **CARRERA  
SOLIDARIA**  
Ciudad de Tomares  
**CONTRA EL CÁNCER**



**PREMIOS Y ACTIVIDADES**

- Premios al club más participativo
- Premios al centro escolar más participativo
- Premios al mejor atleta local masculino y femenino
- Convivencia final en los Jardines del Conde
- Sorteo de regalos

**DORSALES**

Adultos: 5 € • Niños 3 € • Dorsal 0

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN**

Hasta el 24 de octubre o hasta agotar plazas

<https://gesconchip.es/app/prueba/informacion/x-carrera-solidaria-ciudad-de-tomares-contra-el-cancer>



**HORARIOS Y CATEGORÍAS**

Master B	A partir de 50 años	10 km	10:00 h
Master A	A partir de 35 años	10 km	10:00 h
Sénior	Hasta 35 años	10 km	10:00 h
Inclusiva	-	10 km	10:00 h
Sub 20	2005 - 2006	10 km	10:00 h
Sub 16	2009 - 2010	1.950 m	11:45 h
Sub 14	2011 - 2012	1.950 m	11:45 h
Sub 12	2013 - 2014	1.650 m	12:15 h
Sub 10	2015 - 2016	1.250 m	12:45 h

**ORGANIZA:**



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**A BENEFICIO:**



A beneficio de la  
Asociación Española  
Contra el Cáncer

**COLABORAN:**

**GRUPO Q**  
www.grupoq.net



**CC**  
Centro Comercial  
San Juan de Aznalfarache



**GRUPO B&C**

**MOLINO  
de NAVA**



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



## REGLAMENTO X CARRERA POPULAR SOLIDARIA

### Artículo 1. DENOMINACIÓN:

El próximo **domingo 27 de octubre de 2024**, se celebrará la **X edición** de la Carrera Popular Solidaria en el municipio de Tomares organizada por el **Ayuntamiento de Tomares desde Área de Deportes**, con la colaboración del **Club Maratón Tomares**.

La "X CARRERA POPULAR SOLIDARIA CIUDAD DE TOMARES" nace de la colaboración del club Maratón Tomares y la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Tomares", con ánimo de instaurar una prueba en la localidad que goza de un tremendo auge deportivo. Así, Tomares cuenta con unas condiciones inmejorables para la realización de este evento deportivo.

### Artículo 2.-CATEGORÍAS / HORARIOS / DISTANCIAS:

Podrán participar todas las personas con un buen estado de salud, en las diferentes pruebas y categorías, según las edades comprendidas en el siguiente cuadro:

CATEGORÍA	EDAD / NACIDO	DISTANCIA	SALIDA
BENJAMÍN M/F SUB 10	2013 – 2014	1.000 m	12:30
ALEVÍN M/F SUB 12	2011 - 2012	1.500 m	12:15
INFANTIL M/F SUB 14	2009 – 2010	1.800 m	12:00
CADETE M/F SUB 16	2007 – 2008	1.800 m	12:00
INCLUSIVA	TODOS	10.000 m	10:00
JUVENIL/JUNIOR M/F SUB 20	2003 – 2006	10.000 m	10:00
SENIOR M/F	hasta 35 años	10.000 m	10:00
MASTER A M/F	A partir de 35 años	10.000 m	10:00
MASTER B M/F	A partir de 50 años	10.000 m	10:00



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



#### Distancias/Fecha tope inscripciones:

- ❖ **Inclusiva, Juvenil, Junior, Senior y Master:** Prueba 10.000 metros:
- ❖ **Resto de categorías:** 1.800 m /1.500 m /1.000 m.
- Aunque las pruebas se iniciarán según los horarios establecidos, la organización se reserva el derecho de suprimir alguna categoría por falta de participantes u otro motivo.
- La organización se reserva el derecho a pequeñas modificaciones en los recorridos y/o distancias. Si se dan, los cambios serán anunciados.
- En la prueba de 10.000 metros, el control de llegada cerrará una hora y treinta minutos después del inicio de la carrera. Todo corredor que no llegue a meta en el tiempo máximo establecido quedará fuera de carrera.
- La organización no se responsabiliza de los corredores que participen sin contar con la edad reglamentaria o que lo hagan sin dorsal.
- Los corredores deberán estar presentes al menos 30 minutos antes del inicio de la carrera.
- La prueba dispondrá de los servicios médicos de urgencia necesarios para atender a los corredores durante el desarrollo de esta. Cualquier atleta con problemas médicos debe comunicarlo por escrito a la organización previamente a la prueba.

#### Artículo 3. AVITUALLAMIENTO:

- Al finalizar la prueba, cada corredor dispondrá de avituallamiento, al menos de agua, fruta.
- La prueba de 10.000 m., además dispondrá de otro punto de avituallamiento con agua situado en el km 5 aproximadamente.

#### Artículo 4. INSCRIPCIONES:

Se podrán realizar hasta las 14:00 horas del miércoles 23 de octubre, a través de la página web:

<https://gesconchip.es/app/prueba/informacion/x-carrera-solidaria-ciudad-de-tomares-contra-el-cancer>

#### PROCEDIMIENTO:

##### Inscripción:

Se realizará mediante inscripción ON-LINE

Habrán un dorsal 0

Habrán un premio para el centro escolar más participativo. Debe quedar reflejado en la inscripción.

Habrán un premio para el mejor deportista local, masculino y femenino. Deberá quedar reflejado en la inscripción.



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



Precio y límite de dorsales según el siguiente cuadro:

PRUEBA	PRECIO	LIMITE INSCRIPCIONES
<b>BENJ. /ALEV. /INFANT./CADETES</b>	3 €	300
<b>10 KM.</b>	5 €	500
<b>DORSAL SOLIDARIO</b>		

- Será motivo de descalificación participar con el dorsal asignado a otro corredor.

#### Artículo 5. **AUTORIZACIONES:**

- Todos los participantes, por el hecho de hacer la inscripción aceptan el presente reglamento y la normativa de la F.A.A. y en lo no previsto la R.F.E.A. En caso de duda prevalecerá en todo momento el criterio del Comité Organizador. La organización podrá modificar la normativa si lo estima oportuno.
- La organización tiene suscrito un seguro de responsabilidad civil para todos los participantes.
- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los asignados por la organización.
- Los participantes, con su inscripción, autorizan a la organización a ceder los datos personales necesarios para la empresa aseguradora de la prueba.
- La organización declina toda responsabilidad de los efectos o consecuencias derivadas tanto de los daños materiales como personales, que pudieran ocasionar los participantes con motivo de la prueba, así como a otras personas o incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante, voluntario o personal de la organización.

#### Artículo 6. **ENTREGA DE DORSALES:**

<b>LUGAR: CARREFOUR SAN JUAN DE AZNALFARACHE</b>	
VIERNES 25 DE OCTUBRE	17:00 A 21:00 H
SÁBADO 26 DE OCTUBRE	10:00 A 14:00 H
DOMINGO 27 DE OCTUBRE	<b>*8:00 A 9:00 H</b>

**\*Aquellas personas que no residan en Sevilla podrán recoger su dorsal el mismo día de la prueba de 8:00 a 9:00 h (Complejo deportivo Miguel Ángel Blanco)**

- Para retirar el dorsal se deberá presentar el DNI. En el caso de los clubes, deberá aparecer en el listado de participantes.
- Para poder retirar el dorsal de otro corredor, tendrán que tener una autorización o el DNI.
- Se entregará una bolsa con el dorsal, la camiseta y productos varios de los patrocinadores y colaboradores.



#### Artículo 7. **DESCALIFICACIONES:**

La organización podrá descalificar de la prueba a todo corredor que:

- No realice el recorrido completo.
- Muestre un comportamiento antideportivo.
- No respete las indicaciones realizadas por la organización.
- Al atleta que manifieste un mal estado físico.
- Atletas que no lleven colocado el dorsal en el pecho de modo visible.

#### Artículo 8. **PREMIOS Y CLASIFICACIÓN:**

- Todo corredor que consiga premios o trofeos está obligado a recogerlo al final de la prueba en el acto de entrega de 11:45 los adultos (el cierre de carrera será a las 11:30) y a las 13:30h los menores.
- Todo corredor, una vez finalizada la prueba, podrá conocer su tiempo y lugar de clasificación.
- Premios y Trofeos:
  - Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría.
  - Trofeo al mejor corredor /a de Tomares. Carrera de 10.000 m.
  - Trofeo al club con más participantes. Carrera de 10.000 m. Llegados a META
  - Cheque escolar de 300€ al centro escolar más participativo llegados a META
  - Trofeo al corredor/a más veterano/a.
  - Camiseta para todos los participantes.
  - Sorteo de regalos para los participantes presentes en el mismo.

#### Artículo 9. **SERVICIOS:**

- Médico y ambulancia.
- Vestuarios y duchas.
- Amplia zona de aparcamientos.
- Ambigú.

#### Artículo 10. **ACCIÓN SOLIDARIA**

**LOS BENEFICIOS OBTENIDOS REPORTARÁN DIRECTAMENTE ALA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER.**



Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



## Artículo 11. **RECORRIDOS**

Recorrido de la Carrera de 10.000 metros (Sub-20, Senior, Master A, Master B)

Carrera 10K



Perfil Carrera 10K







Ayuntamiento  
de **Tomares**

**Tomares**  
*¡Como a ti te gusta!*



Recorrido SUB 12





Ayuntamiento  
de Tomares

Tomares  
*¡Como a ti te gusta!*



Recorrido SUB 10

