

XII MEDIA MARATÓN Y 10K “CIUDAD DE CUENCA”

26 de octubre de 2024 – 16:00 Horas.

REGLAMENTO

1º El Club Rujamar Atletismo Cuenca organiza la XII Edición de la Media Maratón y 10K Ciudad de Cuenca, con un recorrido que parte del Barrio del Castillo (21K y 10K), transcurre por la Hoz del Júcar y finaliza en el Paseo del Huécar.

La prueba forma parte del XX Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca 2024 y estará vinculada a su Reglamento.

2º La salida de las dos carreras será conjunta, a las 16:00 horas del 26 de octubre de 2024. Los participantes tendrán un tiempo máximo de 2:45 horas para finalizar la carrera.

La organización podrá retrasar “in extremis” la salida de las pruebas debido a las condiciones del tráfico para el traslado de los corredores hasta la Plaza Mayor.

3º La edad mínima de participación en la Media Maratón es de 18 años. La edad mínima de participación en la 10K es de 16 años, debiendo tener autorización paterna para participar hasta los 18 años de edad.

4º Los participantes en la prueba lo hacen voluntariamente, por lo que son responsables de su estado físico y por tanto de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar en ello. A tal efecto la Organización recomienda haber pasado un reconocimiento médico previo que les autorice la práctica en este tipo de pruebas.

**Por seguridad y una actuación más rápida, la Organización recomienda al corredor con problemas médicos (alergias, atenciones especiales, etc.) que indique en el reverso del dorsal su nombre, dirección, teléfono de localización y problema de salud específico.*

5º Con su inscripción, el corredor declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba, eximiendo a la organización de los perjuicios que le pueda ocasionar su participación. Inscribirse supone la aceptación plena de estas normas.

6º La prueba estará controlada por la Organización y agentes de la autoridad. Los corredores deberán participar con su respectivo dorsal visible en el pecho, sin retocar, manipular o doblar. Los dorsales llevan incorporado un chip desechable.

7º El corredor que no se encuentre en condiciones físicas para mantener el horario previsto y sea superado por el vehículo de cierre, deberá abandonar la prueba utilizando los vehículos habilitados para tal fin. En caso de permanecer en las vías del circuito deberá cumplir las normas y señales de éstas, considerándose un usuario más de la vía. En caso de surgir alguna situación no reflejada en el Reglamento, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

8º Todos los participantes por el hecho de tomar la salida asumen la aceptación de este Reglamento. Respetarán las decisiones de la Organización y las instrucciones que, por seguridad, se adopten. No se permitirá la participación en la prueba a ninguna persona que no ostente el dorsal e identificación apropiados.

9º La Organización facilitará autobuses para el traslado de los participantes desde el centro de la ciudad a las proximidades de la salida (**VER ANEXO 1**). Este servicio es exclusivo para el desplazamiento de los corredores, ateniéndose al horario puesto por la Organización, así como cupo establecido en este servicio. La Organización no se responsabiliza de la falta de puntualidad de los corredores en este servicio, y tratará de respetar el horario de salida de las carreras establecido.

10º Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización, que irán debidamente identificados. Queda prohibido seguir o acompañar a los corredores en moto, vehículo, bicicleta, patinete..., y participar en compañía de menores o animales.

11º Daños y responsabilidad. La Organización dispone de un seguro de RC y accidente para cubrir su responsabilidad por los efectos y consecuencias derivadas de daños, tanto materiales como personales, que pudieran ocasionarse al participante en la prueba, voluntarios, personal de organización o terceras personas

12º Suspensión de la prueba. La prueba no se suspenderá por causas de climatología adversa, salvo que exista riesgo para la integridad física de las personas participantes, o se produzca una situación de emergencia que, de suceder, la Organización actuará a instancias de la autoridad competente y el PROTOCOLO DE SUSPENSIÓN del XX Circuito de Carreras Populares de la Diputación de Cuenca, de obligado cumplimiento.

13º La Organización se reserva el derecho de modificar el recorrido, tanto en su itinerario como en la distancia total, el horario, así como la posibilidad de realizar un aplazamiento o suspensión del evento por razones de seguridad o fuerza mayor, sin que ello suponga causa para la reclamación de compensaciones o perjuicios por parte de los inscritos.

14º El corredor por participar en esta prueba da su consentimiento para que pueda ser fotografiado y que las imágenes puedan ser empleadas para promocionar la carrera. También da consentimiento a la organización para que pueda contactar con el mismo a través de correo electrónico en futuras comunicaciones relacionadas con esta y futuras pruebas del Club. El corredor podrá rectificar sus datos y/o cancelarlos si así lo desea tras recibir alguna de las comunicaciones.

INSCRIPCIONES

- **Vía internet** en: <https://www.timingsys.com/>

- El precio de las inscripciones viene reflejado en el siguiente cuadro.

21K y 10K	Hasta el 26 de Septiembre	Después del 26 de Septiembre
Inscripción General (excepto Sub 25)	12,65 €	14,65 €
Corredores inscritos en el XX Circuito	9 €	11 €
Corredores con 14 o más carreras en el anterior Circuito	6 €	8 €
Corredores con 20 o más carreras en el anterior Circuito	5 €	7 €
Corredores con 26 carreras en el anterior Circuito	4 €	6 €
Inscripción General Sub 25	6 €	8 €
Inscripción Sub 25 con 14 o más carreras anterior Circuito Sub 21	3 €	5 €
Inscripción Sub 25 con 20 o más carreras anterior Circuito Sub 21	2 €	4 €
Inscripción Sub 25 con 26 o más carreras anterior Circuito Sub 21	1 €	3 €

- Se podrá inscribir de forma excepcional el día de la prueba a algún atleta, con un número máximo de 20 inscripciones, con un precio de inscripción, fijo y sin ningún tipo de descuentos, de 15 € (inscrito en el XX Circuito) y 15,65 € (no inscritos en el XX Circuito - 0.65 € corresponden al chip desechable).
- Contacto para incidencias en las inscripciones: 644829183, en horario de 9,00h a 13,00h y de 16,00h a 19,00h, de lunes a jueves, y cronomancha@gmail.com.
- Los menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno.
- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de las condiciones de compra. El dorsal podrá cambiar de titularidad hasta el 26/09/2024. Para ello, se deberá aportar el DNI del titular del dorsal y datos del nuevo corredor al e-mail: contacto@clubatletismocuenca.com.

RECOGIDA DE DORSALES

- El día anterior de la prueba, obligatorio para participantes locales y aconsejado para todos los participantes, de 17 a 21 horas en el Centro Comercial “El Mirador”.
- El día de la prueba, en zona de salida hasta 30 minutos antes de la carrera.

CATEGORÍAS

MASCULINAS:

- SUB-25.- Nacidos de 1999 a 2008 inclusive.
- SENIOR.- Nacidos de 1985 al 1998 inclusive.
- VETERANOS A.- Nacidos de 1975 al 1984 inclusive.
- VETERANOS B.- Nacidos de 1965 al 1974 inclusive.
- VETERANOS C.- Nacidos de 1955 al 1964 inclusive.
- VETERANOS D.- Nacidos en el 1954 y anteriores.

FEMENINAS:

- SUB-25.- Nacidas de 1999 a 2008 inclusive.
- SENIOR.- Nacidas de 1985 a 1998 inclusive.
- VETERANAS A.- Nacidas de 1975 al 1984 inclusive.
- VETERANAS B.- Nacidas de 1965 al 1974 inclusive.
- VETERANAS C.- Nacidas en el 1964 y anteriores.

***En la Media Maratón no se permitirá la participación de menores de 18 años.**

PREMIOS

- Los tres primeros de la Clasificación General 21K, masculino y femenino recibirán trofeo, y jamón el primero/a y estuche de aceite el segundo/a y el tercero/a.
- Los tres primeros de la Clasificación General 10K, masculino y femenino recibirán trofeo, y jamón el primero/a, y estuche de aceite el segundo/a y el tercero/a.
- Los tres primeros de cada categoría: estuche de vino.
- Los tres mejores equipos femeninos: queso el primero, estuche de aceite el segundo y estuche de vino el tercero
- Los tres mejores equipos mixtos: queso el primero, estuche de aceite el segundo y estuche de vino el tercero
- Los tres clubes más numerosos por participación recibirán un jamón.

SERVICIOS AL CORREDOR

- Servicio Médico
- Duchas en polideportivo cedido por Ayuntamiento.
- Guardarropa: Se recoge en la salida y entrega en meta.
- Cronometraje con chip y resultados instantáneos.
- Avituallamientos: Para la 21K: 3 avituallamientos en carrera + otro en meta. Para la 10K: 1 avituallamiento en carrera y otro en meta.
- Fotos, vídeos.

BOLSA DEL CORREDOR

- Camiseta técnica fabricada bajo los estándares de calidad y tecnologías exclusivas de Runnek.
- Bolsa del corredor con lo que la Organización pueda conseguir.

RECORRIDO MEDIA MARATÓN

Salida: Mirador Hoz del Huécar (Barrio del Castillo) - Camino de San Isidro - giro hacia Fuente Martín Alhaja - Camino del Júcar - Puente de los Descalzos - giro hacia Carril Bici CM-2105 - paso por debajo del Puente de Valdecabras - giro en Rotonda hacia el Puente de Valdecabras - giro hacia el Camino del Júcar hasta el Puente de los Descalzos – Recreo Peral - pasarela de madera sobre el río Júcar - Parque de la Trinidad (salida parque por acceso central (Avda. Virgen de la Luz) - Plaza de la Trinidad - C/ Calderón de la Barca - C/ Carretería - C/ José Cobo - C/ Aguirre - C/ Las Torres - Puerta de Valencia y Meta en Paseo del Huécar (zona peatonal).

RECORRIDO 10K

Salida: Mirador Hoz del Huécar (Barrio del Castillo) - Camino de San Isidro - giro hacia Fuente Martín Alhaja - Camino del Júcar - Puente de los Descalzos - Recreo Peral - pasarela de madera sobre el río Júcar - Parque de la Trinidad (salida parque por acceso central (Avda. Virgen de la Luz) - Plaza de la Trinidad - C/ Calderón de la Barca - C/ Carretería - C/ José Cobo - C/ Aguirre - C/ Las Torres - Puerta de Valencia y Meta en Paseo del Huécar (zona peatonal).

CONTROLES DE PASO

La organización podrá eliminar y retirar el dorsal a los atletas que superen estos tiempos:

- **MEDIA MARATÓN**

Inicio de carrera 16:00 h. Camino de los Jerónimos (Barrio del Castillo).

-Km 4, Cruce Camino de San Isidro - Camino Martín Alhaja.
Cabeza de Carrera 16:12/Último 16:32.

-Km 8, Entrada Recreo Peral
Cabeza de carrera 16:24/ Último 17:05.

-Km 13, Puente de Valdecabras
Cabeza de carrera 16:40/ Último 17:45.

-Km 19, Paseo del Júcar Recreo Peral
Cabeza de carrera 17:00/ Ultimo 18:05.

-META Paseo del Huécar
Cabeza de carrera 17:05/ Ultimo 18:20.

- **10 K**

Inicio de carrera 16:00h, Camino de los Jerónimos (Barrio del Castillo)

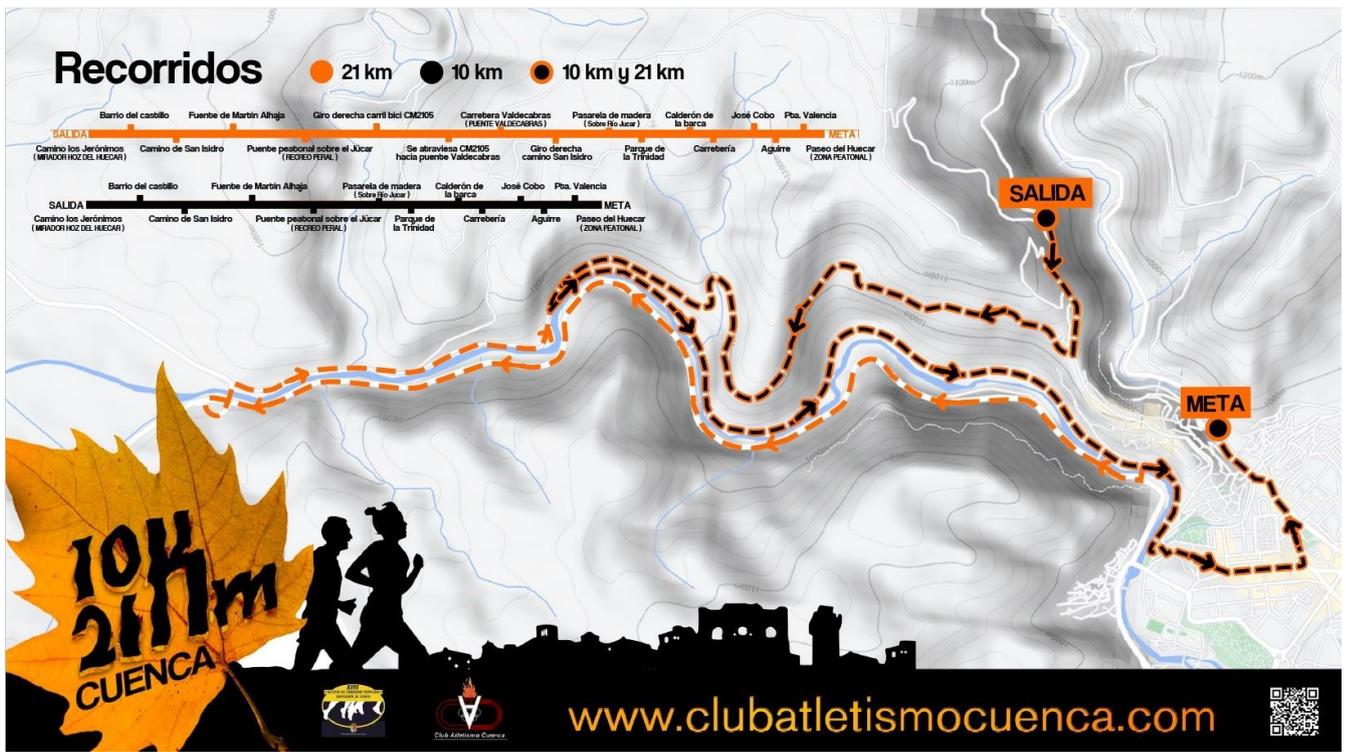
-Km 4, Cruce camino de San Isidro - Camino Martin Alhaja
Cabeza de Carrera 16:12/Ultimo 16:32.

-Km 8, Entrada Recreo Peral
Cabeza de carrera 16:24/ Ultimo 17:05.

META Paseo del Huécar
Cabeza de carrera 16:30 / Ultimo 17:30.

Si un corredor supera los tiempos de paso señalados quedará eliminado de la prueba.

Una vez alcanzado el tiempo máximo para realizar la prueba, se decretará el cierre de control en meta, aplicándose el mismo criterio que en el punto anterior.



ANEXO 1

Para los que quieran utilizar su vehículo particular podrán aparcar en:

- **Parking Barrio del Castillo**, (Zona de Salida de la Carrera).
- **Parking Auditorio**, (Zona de la Meta de la Carrera).
- **Parking Zona de la Resinera**.
- **Parking Centro de Recepción de Turistas**

PARA LOS QUE SUBÁIS ANDANDO TENÉIS MEDIA HORA APROXIMADAMENTE
HASTA LA ZONA DE SALIDA.



AUTOBUSES DISPUESTOS POR LA ORGANIZACION CAPACIDAD LIMITADA

DOS AUTOBUSES DEJARÁN A LOS CORREDORES EN PLAZA MAYOR. De ahí a la salida andando.
HORARIOS DESDE CENTRO DE LA CIUDAD (CALLE CERVANTES JUNTO A MANGO)

- Primera salida 14:15
- Última salida 15:00

ATENCIÓN, TAMBIÉN EXISTE TRANSPORTE URBANO

Os aconsejamos coger la LÍNEA 2, que va directo al Castillo desde las 9 de la mañana, o la línea 1 que tiene parada en la Plaza Mayor.

Consultar resto de horarios en: www.urbanoscuenca.com

***LA ORGANIZACION NO SE RESPONSABILIZA DEL RETRASO O ATASCOS QUE PUEDA HABER EN LA CIUDAD POR LO QUE SE INTENTARA RESPETAR HORA DE SALIDA.**