

26 de Maio de 2024



REGULAMENTO

VII EDIÇÃO LISBOA GREEN TRAIL

O Parque florestal de Monsanto prepara-se para receber a VI edição do Lisboa Green Trail com as habituais provas, TL e TC, não esquecendo a caminhada. Com partida do Keil do Amaral, vamos dar-te a conhecer os trilhos mais sinuosos e as vistas soberbas sobre o Rio Tejo!

Esta é uma organização Associação Walk and Run com o apoio da Junta de Freguesia da Ajuda e do Município de Lisboa.

Aceitação das regras e da ética da prova

Ao participar nas provas organizadas pela We Run Sports Consulting LDA, aceita todas as regras expressas no presente documento e outros da mesma matéria de interesse. Fica ainda sujeito a quaisquer indicações fornecidas pela equipa organizadora em qualquer momento da prova em questão.

1. Prova

I. Local

Alameda Keil do Amaral, Monsanto

II. Data

26 de maio de 2024

III. Programa e Horário

09h00 – Corrida Kids

09h10 - Partida K22+

09h20 - Partida da Caminhada

09h45 - Partida K12+

11h30 - Entrega prevista dos troféus

IV. Tempo Limite

O tempo limite para o TL é de 3:30 horas, sendo esse controlo efetuado na linha de chegada (controlo de passagens: se chegar aos 4 km e o tempo for superior a 50m, será convidado a fazer o restante percurso do TC).

O tempo limite para o TC é de 2:30 horas, sendo esse controlo efetuado na linha de chegada.

V. Metodologia de controlo dos tempos

O processo de controlo de tempos do atleta é feito através de sistema electrónico por chip incluído no dorsal.

VI. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

Mapas em anexo ao regulamento

VII. Bengaleiro e Balneários

A Organização disponibilizará bengaleiro no início da prova e local para banhos no final do evento.

2. Inscrições

I. Processo de Inscrição

- a) Online em lisboagreentrail.pt ou em werun.pt.
- b) Via transferência bancária para o IBAN PT50 0033 0000 4557 8551 2850 5, enviando posteriormente os seus dados e da inscrição (nome, data nascimento, equipa, NIF, telefone, localidade, nº CC) para o email info@werun.pt

II. Valores e Períodos de Inscrição

	Hasta el 4 de mayo	Hasta el 22 de mayo	24 y 25 de mayo
TL	14€	17€	20€
TC	12€	15€	18€
Caminada	8€	9€	10€
Corrida Kids	3€	3€	4€
T-shirt evento	8€	8€	---
Polo	12€	12€	
Buff	3€	3€	

OFERTAS ESPECIAIS

- a) **Por cada 9 inscrições, recibes mais 1 grátis.** Após inscreveres a tua equipa de 9 elementos envia-nos um email para

associacao.walk.and.run@gmail.com com os dados do atleta oferta, que acrescentamos na tua equipa.

b) Estudantes Universitários – Campeonato UAL! utiliza o Voucher “xxxxx” e obtém 10% desconto na tua inscrição. (Será necessária a apresentação do Cartão Universitário no levantamento do Dorsal).

Nota: Inscrições de última hora no local do secretariado, limitado a vagas existentes.

III. Kit do Atleta

- Participação numa das provas: (TL), (TC) e caminhada;
- Dorsal com chip incluído (TL e TC); dorsal sem chip na Caminhada;
- Seguro desportivo;
- Apoio logístico e técnico ao longo da prova por parte da organização, primeiros socorros e policiamento;
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência indicadas nos mapas de prova / abastecimento no final sólidos e líquidos da prova para todos;
- Prémio Finisher da prova para todos;
- Possibilidade de banhos no final do evento;
- Passagem no Aqueduto das Águas Livres para o TL e TC.
- Prémios para os primeiros da Geral e dos escalões (masculinos/femininos)
- Estará disponível no site da prova as fotos do evento, vídeo da prova e um diploma eletrónico de participação para todos os participantes nas corridas competitivas;
- Outros brindes a atribuir no Kit do atleta de parceiros;

Nota: A organização poderá cancelar ou adiar o evento caso se verifiquem motivos de força maior, como por exemplo: más condições climatéricas que impossibilitem a realização do evento ao ar livre, catástrofes naturais, falta de condições técnicas externas à organização e ameaças à segurança dos participantes, não sendo o valor da inscrição devolvido.

3. Secretariado

I. Secretariado da Prova

Através da confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento, em caso de recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que seja apresentado o comprovativo de inscrição.

II. Horários e Locais

- Dia 24/05 – Nas instalações da WeRun entre as 12h e as 19h;
- Na véspera dia 23/05 - Nas instalações da WalkandRun entre as 11h e as 17h;
- No dia do Evento para atletas que sejam de fora de Lisboa e arredores. Os Atletas terão de enviar um email com o pedido de levantamento no dia do Evento para geral@werun.pt, o secretariado será no local junto à Chegada.

A organização assegura pelo período de 5 dias, a contar da data de realização da **prova (até ao dia 28 maio)**, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos, sendo os mesmos solicitados para o email associacao.walk.and.run@gmail.com;

4. Categorias e Prémios

I. Categorias

Escalões etários de participação na Corrida Kids:

Kids I (até aos 3 anos) – 100 metros

Kids II (dos 4 aos 7 anos) – 200 metros

Kids III (8 a 11 anos) – 400 metros

Escalões etários de participação no TL e TC:

ESCALÕES FEMININOS:

Seniores (até 39 anos)

Veteranas F40 (40 a 49 anos)

Veteranas F50 (50 a 59 anos)

Veteranas F60 (60 anos a 69 anos)

Veteranas F70 (70 anos ou mais)

ESCALÕES MASCULINOS:

Seniores (até 39 anos)

Veteranos M40 (40 a 49 anos)

Veteranos M50 (50 a 59 anos)

Veteranos M60 (60 a 69 anos)

Veteranos M70 (70 anos ou mais)

Canicross (Apenas Na prova TC, para quem participa com o seu animal de estimação)

- Os escalões etários referem-se à idade do participante no dia do evento
- * O escalão Universitário será apenas no TC.

A Caminhada será aberta a todos os participantes, a partir dos 12 anos de idade.

II. Prémios

- Geral TL M/F e Geral TC M/F - 3 primeiros Atletas
- Escalões TL M/F e TC M/F - 3 primeiros Atletas
- Prémio Especial para a Equipa com mais atletas inscritos
- Prémios para as 3 primeiras equipas do TL e TC, contando os 3 primeiros atletas chegados à meta

Nota: A Inscrição neste escalão (Canicross) será feita no levantamento do Dorsal.

Prémios Vencedores Masculinos e Femininos do Trail Longo e Curto:

- 1º Vale 50€ lojas Seaside
- 2º Kit vinhos Rafeiro (tinto e branco),
- 3º Kit Vinhos Barriga Riso (tinto e branco).

5. Abastecimentos

I. Locais dos Abastecimentos

A organização montará diversos postos de abastecimento que incluirão o fornecimento de abastecimentos sólidos e líquidos. As bebidas **NÃO** serão fornecidas em copos, mas poderão ser abastecidos os reservatórios pessoais. Os resíduos produzidos têm de ser colocados pelo atleta no respetivo contentor do lixo, a não colocação dos resíduos no local próprio pelo atleta irá corresponder a uma penalização, ou eventual desqualificação.

II. Material Obrigatório / Verificação de Material

Não há material obrigatório! No entanto, a organização não disponibiliza copos nem garrafas para líquidos nos Abastecimentos, pelo que se recomenda o uso de copo ou qualquer outro reservatório.

A organização recomenda veemente levar durante a prova o telemóvel com autonomia, e um reservatório de água com quantidade suficiente para garantir a hidratação na deslocação entre abastecimentos. Se as condições climáticas assim o exigirem o material obrigatório/recomendado poderá ser alterado com a devida antecedência. O atleta deve ter alfinetes ou porta-dorsal. Em caso de emergência contactar o número constante no dorsal.

6. Seguros

Todos os participantes nas provas estão seguros por uma apólice de seguro.

7. Condições de Participação

I. Condições Físicas

Para participar é indispensável estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente; conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como frio, calor, vento, nevoeiro e chuva; saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

II. Definição Possibilidade Ajuda Externa

A assistência pessoal é tolerada exclusivamente em posto de abastecimentos. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Não será permitido qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os seus problemas que surjam para uma actividade desta natureza, de forma segura.

Para qualquer eventualidade deverá contactar com a organização ligando para os números de emergência, que estará impresso no dorsal ou através de qualquer elemento da organização, preferencialmente nos Postos de Abastecimentos (PA's).

III. Colocação Dorsal

Os participantes obrigam-se a afixar na sua camisola o dorsal, que deverá ficar sempre visível no decorrer da prova. Os concorrentes serão obrigados a mostrar o dorsal de identificação a todos os controladores e à Organização do evento quando exigido, sob pena de desclassificação ou exclusão da prova;

IV. Regras Conduta Desportiva

Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiente e social em que se realizará o evento e respeitar a organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- Não danificar o meio ambiente. Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso, mas apenas nos locais apropriados.

O não cumprimento do ponto anterior implica a desclassificação automática do atleta.

Todo o comportamento anti-desportivo implicará a desclassificação do atleta, que não poderá voltar a participar em futuras edições do Lisboa Green Trail.

8. Meio Ambiente

Devido a estas atividades se realizarem na natureza, e pelo motivo de a preservamos, solicitamos a todos os participantes que sejam cuidadosos e responsáveis com o meio e não deixem resíduos no percurso. Em caso de algum participante infringir esta regra, será penalizado com a desclassificação da prova.

9. Proteção de Dados / Direitos de Imagem e Publicidade

I. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Werun será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

II. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento, assim como de cada prova que constitui este evento, e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio aviso da organização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica

10. Política de Confidencialidade

Podem ser feitas alterações do próprio atleta de uma prova para outra. Esta alteração só poderá ser feita até 10 dias antes da prova, em caso de passagem para prova com valor de Taxa de inscrição mais alta, a diferença é assegurada pelo atleta, para a Taxa aplicada no dia da alteração, a organização em caso de alteração não procede a devolução de qualquer valor de inscrição já pago.

- O reembolso do valor da inscrição só é permitido quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a

prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.

- cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, até 10 dias antes da prova, mediante o pagamento de uma taxa de 2€, feito via transferência bancária.
- Na cedência de inscrição o email enviado para a organização deve conter os dados completos do novo atleta e número de cartão de cidadão do atleta previamente inscrito.
- A Organização não procede ao reembolso de taxas de inscrição pagas, excetuando as seguintes:
 - Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
 - Através de atestado médico, que comprove o impedimento de presença por doença ou lesão.
 - Até 30 dias da data da prova - 60% da taxa é devolvida (será cobrado por custos com emissão de referência de multibanco, administrativos e Iva de emissão de fatura);
 - Até 20 dias da data da prova - 40% da taxa é devolvida (será cobrado por custos com emissão de ref. multibanco, administrativos, Iva de emissão de fatura, e custos com Kit atleta e outros que a organização já incorreu);
 - Até 10 dias da data da prova - 30% da taxa é devolvida (será cobrado por custos com emissão de ref. multibanco, administrativos, Iva de emissão de fatura, e custos com Kit atleta e outros que a organização já incorreu)

- Em caso de cancelamento de prova por motivos alheios à Organização, decretados por outras entidades, a organização não procede a devolução do valor pago, transitando automaticamente o saldo do participante para a nova data do evento, ou em outro evento que o atleta queira participar da responsabilidade da mesma organização.

11. Termos e Condições

Os participantes, ao se inscreverem na prova, aceitam este regulamento e, em caso de dúvida, deverão, com a máxima brevidade, reportar à organização, mesmo que não contempladas no presente documento.

Posto isto, ao inscrever-se na prova, o participante aprova e concorda com os seguintes pontos:

1. Li e concordo com o presente regulamento;
2. Tenho as condições físicas e psicológicas necessárias para poder participar na prova e havendo alteração destas circunstâncias, não participarei na mesma;
3. Tenho conhecimento da apólice de seguro em vigor;
4. Autorizo gratuita e incondicionalmente à WeRun e parceiros da prova a utilizarem a minha imagem, cedendo todos os direitos de utilização de imagem por qualquer meio utilizado pela organização, não recebendo qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças de comunicação;
5. A minha participação é totalmente da minha responsabilidade. Sou responsável pelo que se sucede antes, durante e após a prova e respetiva deslocação.

6. Sou o único responsável pelos meus pertences, não auferindo qualquer tipo de responsabilidade à organização pela perda, desgaste ou outro tipo de questões relacionadas com os mesmos;
7. Aceito a forma de cancelamento da prova ou a sua desistência.

12. Política Devolução

Podem ser feitas alterações do próprio atleta de uma prova para outra. Esta alteração só poderá ser feita até 10 dias antes da prova, em caso de passagem para prova com valor de Taxa de inscrição mais alta, a diferença é assegurada pelo atleta, para a Taxa aplicada no dia de alteração, a organização em caso de alteração não procede a devolução de qualquer valor de inscrição já pago.

- reembolso do valor da inscrição só é permitido quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.**
- cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, até 10 dias antes da prova para o email geral@werun.pt, mediante o pagamento de uma taxa de 2€, feito via transferência bancária.

Na cedência de inscrição o email enviado para a organização (geral@werun.pt) deve conter os dados completos do novo atleta e número de cartão de cidadão do atleta previamente inscrito.

A Organização não procede ao reembolso de taxas de inscrição pagas, exceptuando as seguintes descritas:

- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- Através de atestado médico, que comprove o impedimento de presença por doença ou lesão.
- **Até 30 dias da data da prova - 60% da taxa é devolvida (será cobrado por custos com emissão de ref. multibanco, administrativos e Iva de emissão de fatura)**
- **Até 20 dias da data da prova - 40% da taxa é devolvida (será cobrado por custos com emissão de ref. multibanco, administrativos, Iva de emissão de fatura, e custos com Kit atleta e outros que a organização já incorreu)**
- **Até 10 dias da data da prova - 30% da taxa é devolvida (será cobrado por custos com emissão de ref. multibanco, administrativos, Iva de emissão de fatura, e custos com Kit atleta e outros que a organização já incorreu)**
- Em caso de cancelamento de prova por motivos alheios à Organização, decretados por outras entidades, a organização não

procede a devolução do valor pago, transitando automaticamente o saldo do participante para a nova data do evento, ou em outro evento que o atleta queira participar da responsabilidade da mesma organização.